

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Генеральный директор
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Р.Ж. Мухамедшина

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 8 по 13 февраля, с 22 по 27 февраля 2021 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,63	54
ТТК 2020г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90		12,69	11,70	7,49	177
ТТК	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5		6,66	9,03	41,92	276
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	24,25	24,75	105,58	739
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№52/2015г	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,86	3,65	5,02	56
№ 15/2015г	Сыр (порционно)	35		9,22	9,31		124
ТТК 2020 г	Плов с куриными грудками	50/150		10,49	11,38	41,30	338
Акт 2015г	Компот из замороженной черной смородины	200		0,25	0,1	25,8	107
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	24,10	24,88	95,88	740
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 47/2015г	Салат из квашенной капусты	60		0,96	3,06	4,94	53
ТТК 2016г	Гуляш из говядины	50/50		13,57	15,95	3,84	175
ТТК 2011г	Макароны (гр. А) отварные (масло сливочное)	150		5,55	5,0	35,29	209
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	24,11	24,99	94,82	671
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,63	54
ТТК 2020 г	Жаркое из филе куриных грудок	180/5		19,31	20,93	35,43	454
Акт 2015	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,05	26,6	108
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	23,72	24,47	91,42	731
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая,масло растительное,сахар)	60		0,63	6,043	9,34	95
ТТК 2020г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		11,26	11,96	8,81	184
ТТК	Каша гречневая рассыпчатая	150		5,74	5,186	36,28	215
Акт 2015	Напиток из замороженной клюквы	200		0,13	0,05	15,60	103
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9,00	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	21,52	24,16	105,55	768
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 47/2015г	Салат из квашенной капусты	60		0,96	3,06	4,94	53
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		10,40	13,10	0,80	226
ТТК 2011г	Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5		5,58	8,625	35,34	242
Акт 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	29,60	106
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	22,64	25,29	94,44	742

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Генеральный директор АО "Департамент
продовольствия и социального питания
г Казани

Р.Ж.Мухамедшина

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ с 8 по 13 февраля 2021 г
с 22 по 27 февраля 2021 г

№Сб. рец. 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки, бананы)	120	1,14	0,54	18,5	41	
47/2015г Салат из квашеной капусты (капуста, лук, м/рас. сахар)	150	1,92	6,12	9,9	106	
ткк2016г Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, яйцом, м/растит.	70	4,73	10,4	5,96	137	
15/2015 Сыр порциями	25	6,58	6,65		88	
	сред.	3,59	5,92	8,59	93	
1- БИЕ БЛЮДА						
111/2004г Борщ Сибирский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/20	4,68	10,19	13,34	165	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ткк 2019 Говядина тушёная	50/50	15,9	18,3	2,55	239	
ткк 2020 Бифштекс рубленый по-домашнему, огурцы солёные- доп. гарнир	90/40	13,7	13,4	8,9	208	
ткк 2015г Горбуша запечённая	60	12,6	7,5	2,2	126	
ткк 2019г Цыплята запечённые (с томатом), огурцы солёные- доп. гарнир	120/50	32	30,1	0,98	404	
ткк 2016г Плов с куриными грудками, огурцы солёные -доп. гарнир	80/200/35	25,4	37,3	55	659	
ткк2018 Блинчики п/ф со гущённым молоком	5шт/225/25	14,6	10,9	86,4	503	
	сред.	18,55	17,32	3,66	244	
ГАРНИРЫ						
ткк2014 Каша гречневая вязкая	170	3,92	5,25	24,69	162	
ткк 2014г Спагетти отварные (масло сливоч.)	170	6,35	5,75	40,70	240	
	сред.	5,14	5,50	32,70	201	
НАПИТКИ						
ткк2015 Компот из замороженной компотной смеси	200	2,42	0,06	26,6	108	
ткк 2020 Чай пакетированный с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/10	1,27	0,06	28,7	119	
379/2015 Кофейный напиток с молоком	200	3,3	1,51	29,1	152	
	сред.	2,33	0,54	28,12	126	
Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,8	91	
	Итого с самост.блю дом-	69,00	28,45	30,94	126,2	891
	Итого-	69,00	32,13	29,64	91,90	755

№Сб. рец. **2 день**

Наименование блюд		выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки, бананы)	140		1,33	0,63	21,6	48
ТТК2018	Бутерброд с сыром (батон в/с)	40/25		12	11	26,6	256
ТТК	Салат Столичный (грудки куриные, огурцы сол., яйцо, соус Переменка)	90		4,9	13,6	6	166
81/2013г	Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка" с яйцом	120/0,5шт		9,4	11,1	9,05	173
		сред.		6,91	9,08	15,80	161
1- ые БЛЮДА							
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель) с фрикадельками из птицы	200/3шт/33		7,94	7,8	17,3	159
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2019г	Горбуша запечённая в соусе "Нежный"	50/20		12,8	6,3	0,7	111
ТТК 2019 г	Голень запечённая, огурцы солёные- доп. гарнир	100/50		23,1	23	1,36	306
ТТК 2020	Котлеты "Пожарские", огурцы солёные-доп. гарнир	95/50		12,8	12,3	11,1	205
ТТК 2017	Сосиски отварные, огурцы солёные-доп. гарнир	100/50		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2020г	Грудки куриные (филе) в сливочном соусе (2вар.)	80/40		15,4	28,4	1,68	324
		сред.		14,88	18,03	3,13	234
ГАРНИРЫ							
Акт 2016	Рис отварной	180		4,31	6,5	44,5	253
ТТК №520	Пюре картофельное	120		2,63	3,73	17,6	117
		сред.		3,47	5,12	31,06	185
НАПИТКИ							
685/2004	Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/15				15	60
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,08	30,6	128
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,4	101
		сред.		0,38	0,03	23,32	96,33
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,8	91
		Итого-	69,00	28,16	32,61	92,15	767,4
		Итого с самост.блю дом-	69,00	0,00	0,00	0,00	0,00

№Сб. рец. **3-ий день****Наименование блюд**

		выход	стоимос:	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки, бананы)	100		0,95	0,45	15,4	72
65/2013	Салат "Витаминка" (морковь, яблоки, курага, клюква)	120		2	6,2	23,3	158
67/2015	Винегрет овощной	110		1,34	11,2	7,9	139
		сред.		1,43	5,94	15,52	123

1- ые БЛЮДА

243/1983r	Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11		12,6	8,04	28,6	238
-----------	---	-----------	--	------	------	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК2020	Ёжики мясные в томатном соусе	120/50		18,8	21,3	16,7	334
ТТК 2020	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные, огурцы солёные -доп. гарнир	90/50		14,1	15,6	8,1	226
ТТК 2019	Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	55/5/5		14	11,3	2,14	167
ТТК2019	Шашлычок из куриной грудки (с сметаной), с соусом Переменка	100/15		24	27,1	1,18	456
ТТК2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	5шт/175/15		49,5	16,1	67,9	623
		сред.		17,74	18,83	7,04	296

ГАРНИРЫ

ТТК 2011	Макаронные изделия отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,09	43,09	254
ТТК 2016	Рагу овощное	180		3,3	8,8	19,9	173
ТТК 2016	Каша полбяная рассыпчатая	200		7,2	8,1	38,8	257
		сред.		5,74	7,66	33,93	228

НАПИТКИ

ТТК 2020	Чай пакетированный с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/10		1,27	0,06	28,7	119
ТТК2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,25	0,1	25,8	107
342/2015	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		2,42	0,06	26,6	108
		сред.		1,31	0,07	27,03	111

	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,8	91
--	----------------------------------	-------	--	------	------	------	----

Итого-	69,00	28,75	32,87	102,4	849
Итого с					
самост.блю					
дом-	69,00	54,74	22,47	129,3	948

№Сб. рец. 4 день

Наименование блюд

		выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки, бананы)	100		0,95	0,45	15,4	72
ТТК2018	Сэндвич с колбасой п/к (батон в/с)	70		7,1	7,52	26,6	203
ТТК2019	Салат "Оранжевый" (морковь, капуста, яблоки, апельсин)	100		1,07	6,88	10,5	111
ТТК2016	Салат "Мечта" (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло растит.)	100		1,52	15,1	3,65	157

сред. 2,66 7,48 14,03 136

1-ые БЛЮДА

88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/15		4,03	9	9,58	137
---------	--	-----------	--	------	---	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2016	Гуляш из говядины	50/50		15,3	15,7	3,45	216
ТТК 2019г	Люля-кебаб, огурцы солёные- доп. гарнир	80/60		14,4	14,3	5,8	207
ТТК№235	Медальоны из куриных грудок с сыром	100/5		25,4	24,4	0,36	324
ТТК 2019г	Горбуша запечённая с рисом, зелёным горошком	170/55		15,4	11	43	333
ТТК 2019г	Буритос с отварной курицей и сыром	210		15,8	35,3	6	407
ТТК	Блинчики с абрикосовой начинкой, с маслом	3шт/180/3		5,15	7	67,1	369
			сред.	18,38	18,14	3,20	249

ГАРНИРЫ

ТТК 2016	Картофель запечённый	150		3,46	7,51	28,2	195
ТТК 2014	Каша гречневая рассыпчатая	180		6,89	6,22	43,5	258
			сред.	5,18	6,86	35,89	227

НАПИТКИ

685/2004	Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/15				15	60
ТТК 2015	Компот из изюма и кураги	200		0,73	0,05	33,3	136
382/2015	Какао с молоком	200		4	2,1	25,2	145
			сред.	1,58	0,72	24,48	114

	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,8	91
--	----------------------------------	-------	--	------	------	------	----

Итого-	69,00	30,32	33,57	96,44	816
Итого с					
самост.блю					
дом-	69,00	18,87	26,34	96,06	710

№Сб. рец. **5 день**

Наименование блюд		выход	стоимос:	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
53/2013г	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло раст.)	100		1,21	5,16	10,9	96
84/2013	Салат "Пестрый" (свекла, яблоки, масло растит.)	100		1,1	5,17	11	96
84 /2013	Салат "Изюминка" (морковь, изюм, яблоки, сахар)	100		1,13	0,2	14,6	66
		сред.		1,15	3,51	12,16	86
1-ые БЛЮДА							
97/2015	Суп картофельный	250		2,02	2,38	15,9	93
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2019 г	Горбуша (филе) тушёная с овощами	55/50		13,3	7,8	4,15	139
ТТК 2020	Котлеты "Школьные", огурцы солёные - доп.гарнир	95/35		14,8	14,4	9,42	223
ТТК 2019	Грудка куриная запечённая с сыром, томатом	90/10		25,3	28,5	0,35	360
ТТК	Сосиски отварные с соусом Переменка, огурцы солёные -доп.гарнир	100/20/35		10,5	31,1	1,6	329
ТТК2019	Плов с говядиной	60/200		23	25,2	52,7	530
		сред.		15,98	20,44	3,88	263
ГАРНИРЫ							
ТТК 2018	Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
ТТК2014	Спагетти отварные с маслом	200/5		7,43	6,7	47,3	279
		сред.		5,67	9,72	38,33	264
НАПИТКИ							
ТТК 2020	Чай пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/20		1,27	0,06	28,7	119
Акт 2016г	Напиток из замороженной клюквы	200		0,13	0,05	24,9	103
379/2015	Кофейный напиток со сгущённым молоком	200		3,3	1,51	29,1	152
		сред.		1,57	0,54	27,55	125
Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с		20/20		2,52	0,36	18,8	91
		Итого с самост.блю					
		дом-	69,00	16,73	17,01	84,9	567
		Итого-	69,00	26,88	34,57	100,8	828

№Сб. рец. **6 день**

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	100	0,95	0,45	15,4	72
47/2015г	Салат из кваш. капусты (капуста, лук, м/рас. сахар), з/горошек-доп. гарнир	120/5	1,92	6,12	9,9	106
		сред.	1,44	3,29	12,63	89

1-ые БЛЮДА

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	2,68	7,64	17,5	150
---------	--------------------------------------	--------	------	------	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные соусом Переменка, с огурцом солёным - доп. гарнир	220/30/25	25,9	34,5	45	595
		сред.	25,90	34,50	45,00	595,0

ГАРНИРЫ

сред. 0,00 0,00 0,00 0,0

НАПИТКИ

389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92	
		сред.	1,0	0,20	20,20	92	
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,8	91	
		Итого-	69,00	30,9	38,3	96,7	867

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Генеральный директор АО "Департамент
продовольствия и социального питания
г Казани

Р.Ж.Мухамедшина

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

с 8 по 13 февраля 2021 г

с 22 по 27 февраля 2021 г

№ Сб.р/ец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100		16,83	4,97	4,5	124
ТТК 2014г	Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,77	5,36	43,14	248
	Огурец солёный - доп.гарнир	20		0,16	0,02	0,34	3
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,602	108
	Хлеб сельский	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		45,00	27,28	10,63	84,5	531
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК №520	Пюре картофельное	180		3,94	5,59	26,44	175
685/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/5		0,08	0,01	15,2	62
	Хлеб сельский	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		45,00	15,52	25,92	52,34	511
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные запечённые	90		14,12	15,6	8,1	226
139/2015	Капуста тушёная	180		4,25	7,44	18,00	159
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб сельский	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:		45,00	20,17	23,48	67,80	568
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019г	Люля-кебаб	80		14,41	14,29	5,8	207
ТТК2014	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		6,93	9,85	43,54	291
ТТК 2015	Компот из изюма и кураги	200		0,73	0,05	33,3	136
	Хлеб пшеничный 1с	41		3,12	0,33	20,2	96
	Итого:		45,00	25,19	24,52	102,81	730
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Грудка куриная запечённая с сыром, томатом	80/5		20,24	22,8	0,28	288
ТТК 2014г	Макаронные изделия отварные (масло сливоч.)	180		6,77	5,36	43,14	248
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200		0,44	0,02	31,8	137
	Хлеб сельский	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:		45,00	29,15	28,52	90,52	748
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц"с соусом Переменка	200/20		23,5	30	40,84	529
ТТК2015	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,05	26,6	108
	Хлеб сельский	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:		45,00	25,40	30,39	82,74	712

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Генеральный директор АО "Департамент
продовольствия и социального питания
г Казани

Р.Ж.Мухамедшина

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

с 8 по 13 февраля 2021 г

с 22 по 27 февраля 2021 г

(с супом)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
111/2004г	Борщ Сибирский(с фасолью) с мясн.фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/5		8,45	10,5	16,5	197
ТТК2019	Пицца с колбасой и сыром	85	11,91	10,5	39,8	303	
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200	2,42	0,06	26,6	108	
	Хлеб пшеничный 1с	32	2,43	0,26	15,7	75	
	Итого:		45,00	25,21	21,32	98,7	683
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,с мясными фрикадельками п/ф	200/22		7,07	6,41	17,3	155
ТТК	Элеш с птицей	100	6	5	40,2	230	
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92	
	Хлеб сельский	35	1,75	0,35	15,8	77	
	Итого:		45,00	15,82	11,96	93,5	554
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
243/1983г	Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками п/ф	250/10/22		16,22	11,1	28,8	282
ТТК 2020	Эч-почмак с говядиной	100	6	4,9	40,3	229	
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	1	0,08	30,6	128	
	Хлеб сельский	31	1,55	0,31	14,0	68	
	Итого:		45,00	24,77	16,42	113,6	707
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками п/ф,со сметаной	250/33/5		7,2	10,4	9,8	163
ТТК	Сосиски в тесте (кручённые)	50/50	10,34	15,30	31	307	
685/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	0,08	0,01	15,2	62	
	Хлеб сельский	22	1,1	0,22	9,9	48	
	Итого:		45,00	18,72	25,93	66	580
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы,сметаной	250/22/10		6,28	6,2	23,1	161
ТТК	Кольцо песочное	48	4,18	14,4	24,8	247	
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92	
	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	13,5	66	
	Итого:		45,00	12,96	21,05	81,6	566
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/5		6,19	10	17	164
ТТК	Маффин лимонный	50	3,75	9	25,5	188	
701/2004	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	108	
	Хлеб пшеничный 1с	32	2,43	0,26	15,7	75	
	Итого:		45,00	12,47	19,36	85,13	535

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Генеральный директор АО "Департамент
продовольствия и социального питания
г Казани

Р.Ж.Мухамедшина

МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

с 8 по 13 февраля 2021 г

с 22 по 27 февраля 2021 г

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
111/2004г	Борщ Сибирский(с фасолью) с мясн.фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/5		8,45	10,5	16,54	197
	Итого:		16,00	8,45	10,50	16,5	197
ВТОРНИК							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,с мясными фрикадельками п/ф	200/22		7,07	6,41	17,3	155
	Итого:		16,00	7,07	6,41	17,3	155
СРЕДА							
243/1983г	Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками п/ф	250/10/22		16,22	11,1	28,77	282
	Итого:		16,00	16,22	11,13	28,8	282
ЧЕТВЕРГ							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/5		7,2	10,4	9,8	163
	Итого:		16,00	7,20	10,40	10	163
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы,сметаной	250/22/10		6,28	6,2	23,09	161
	Итого:		16,00	6,28	6,20	23,1	161
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/11/5		6,19	10	17	164
	Итого:		16,00	6,19	10,00	17,49	164

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Генеральный директор
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

Р.Ж.Мухамедшина

АССОРТИМЕНТ

продукции, рекомендуемый для организации дополнительного питания в столовых общеобразовательных учреждений г.Казани с 01 февраля 2021 г

Наименование пищевых продуктов	Выход порции	Цена,руб	Код обр.карта
Плоды свежие (яблоки)	0,100	10,80	10354
Плоды свежие (груши)	0,100	14,70	10368
Плоды свежие (апельсины)	0,100	13,20	10357
Плоды свежие (бананы)	0,100	12,50	10365
Плоды свежие (мандарины)	0,100	15,10	11456
ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ:			
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром	0,215	4,40	23869
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, урюком	0,222	5,30	48122
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, курагой	0,222	5,40	44639
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, лимоном	0,222	5,80	21517
Компот из плодов сушеных (кураги)	0,200	4,10	58256
Компот из плодов сушеных (урюка)	0,200	3,90	58260
Компот из свежих плодов (яблок)	0,200	6,70	14249
Компот из замороженной черной смородины	0,200	8,90	17516
Компот из замороженной вишни	0,200	9,00	17518
Компот из замороженной компотной смеси	0,200	7,30	21040
Компот из апельсинов	0,200	12,00	9173
Компот из сухофруктов	0,200	2,70	9176
Напиток из замороженной клюквы	0,200	9,30	12907
Кофейный напиток с молоком	0,200	8,30	9164
Какао с молоком	0,200	8,20	9167
МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА:			
Расстегай с горбушей и луком	0,100	26,50	51283
Ватрушка с сыром	0,075	17,30	55883
Ватрушка "Французская"	0,100	12,20	56195
Катлы кумэч	0,075	10,50	56011
Пирожки печеные с мясом и луком	0,075	20,10	56123
Пирожки печеные с мясом и рисом	0,100	25,00	56124
Пирожки слоеные с мясом	0,060	17,40	56125
Шафран с курагой	0,075	10,00	56182
Шафран с яблоками	0,075	10,00	51299
Сосиска в тесте	0,100	25,20	56154
Эч-почмак с говядиной	0,100	26,40	46387
Элеш с птицей	0,100	26,40	45955
Вак балиш с мясом, рисом	0,090	19,50	55869
Пицца с курицей и сыром	0,100	25,50	56143
Пицца с колбасой и сыром	0,085	26,40	56142
Пицца с сыром	0,100	19,90	56144
Пицца Кальцоне с колбасой	0,095	21,40	51281
Пицца Кальцоне с курицей	0,095	22,50	59734
Кыстыбый с картофелем	0,100	11,20	59812
Слойка кукурузная	0,050	12,80	51074
Слойка с сыром	0,050	12,70	51849
Штрудель яблочный	0,100	17,70	56184
Штрудель вишневый	0,100	20,20	56183
Губадия с кортом	0,100	18,40	55954

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Генеральный директор
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Р.Ж. Мухамедшина

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 8 по 13 февраля, с 22 по 27 февраля 2021 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
(Комплекс 1)							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/10		8,15	5,87	47,4	276
ТТК	Чай с сахаром, курагой	200/15/7		0,37	0,005	19,7	79
	Итого:		30,00	8,52	5,88	67,10	355
(Комплекс 2)							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	35/15/10		7,265	13,32	12,61	201
ТТК	Каша рисовая молочная с курагой, маслом сливоч.	150/5		4,87	5,06	33,51	205
ТТК	Чай с сахаром, курагой	200/15/7		0,37	0,005	19,7	79
	Итого:		30,00	12,51	18,39	65,82	485
ВТОРНИК							
(Комплекс 1)							
ТТК	Запеканка из творога (с ванилином) со сгущенным молоком	110/10		21,31	7,328	21,98	242
ТТК	Чай с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/20		1,273	0,137	25,83	112
	Итого:		30,00	22,59	7,47	47,81	354
(Комплекс 2)							
Акт 2018г	Сэндвич с колбасой п/к	70		7,09	7,524	26,57	203
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы смаслом	150/5		5,72	5,083	31,64	202
ТТК	Чай с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/20		1,273	0,137	25,83	112
	Итого:		30,00	14,08	12,74	84,04	517
СРЕДА							
(Комплекс 1)							
ТТК КП	Сосиски в тесте (крученные)	100		10,34	15,3	31,4	307
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,917	5,565	25,06	181
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Итого:		30,00	16,47	20,92	71,48	549
(Комплекс 2)							
№ 15/2015г	Сыр (порционно)	20		5,26	5,32		70
№ 174/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
№ 379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		30,00	16,68	12,33	82,34	525
ЧЕТВЕРГ							
(Комплекс 1)							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 14/2015г	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		30,00	9,38	14,75	68,40	455

(Комплекс 2)

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60	3,3	2,1	20,1	114
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63
Итого:		30,00	3,97	2,56	45,13	224

ПЯТНИЦА**(Комплекс 1)**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 202/2015г	Макаронны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5	9,04	12,92	32,17	282
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Итого:		30,00	10,65	13,57	65,99	434

(Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	25/10/10	4,635	10,66	12,61	166
№ 305/2004г	Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным	150/5	6,46	11,28	29,70	255
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
Итого:		30,00	11,31	21,99	57,33	482

СУББОТА**(Комплекс 1)**

Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/10	8,15	5,87	47,4	276
ТТК	Чай с сахаром, урюком	200/15/7	0,56	0,078	18,73	78
Итого:		30,00	8,71	5,95	66,13	354

(Комплекс 2)

Акт 2018г	Сэндвич с колбасой п/к	70	7,09	7,524	26,57	203
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
ТТК	Чай с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/20	1,273	0,057	28,73	119
Итого:		30,00	14,96	12,82	88,37	537

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Генеральный директор
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Р.Ж. Мухамедшина

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 8 по 13 февраля, с 22 по 27 февраля 2021 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

ПОЛДНИК

АКТ 2019 Пирог трехслойник
№ 389/2015г Сок разливной 1 л (в ассортименте)

50 3,41 10,02 20,54 187
200 1 0,2 20,2 92

Итого: 30,00 4,41 10,22 40,74 279

ВТОРНИК

ПОЛДНИК

ТТК КП Элеш с птицей
№ 389/2015г Сок разливной 1 л (в ассортименте)

100 47,38 16,77 34,16 329
200 1 0,2 20,2 92

Итого: 30,00 48,38 16,97 54,36 421

СРЕДА

ПОЛДНИК

АКТ 2019 Пирог "Зебра"
№ 389/2015г Сок разливной 1 л (в ассортименте)

50 4,05 7,59 24,06 182
200 1 0,2 20,2 92

Итого: 30,00 5,05 7,79 44,26 274

ЧЕТВЕРГ

ПОЛДНИК

АКТ 2019 Печенье "Американер" с кунжутом
Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8%

3 шт/54 4,82 16,82 31,32 264
1/125 3,5 3,5 14,6 105

Итого: 30,00 8,32 20,32 45,92 369

ПЯТНИЦА

ПОЛДНИК

АКТ 2019 Пицца с колбасой и сыром
№ 389/2015г Сок разливной 1 л (в ассортименте)

85 11,91 10,5 39,8 303
200 1 0,2 20,2 92

Итого: 30,00 12,91 10,70 60,00 395

СУББОТА

ПОЛДНИК

АКТ 2019 Маффин лимонный
№ 389/2015г Сок разливной 1 л (в ассортименте)

50 2,24 11,06 18,44 182
200 1 0,2 20,2 92

Итого: 30,00 3,24 11,26 38,64 274

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя МАРТ

с 8 по 13 марта 2021 г

с 22 по 27 марта 2021 г

№Сб. рец. 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки, бананы)	120		1,14	0,5	18,5	41
ТТК 2020 Салат из квашеной капусты без лука (капуста, м/раст., сахар)	150		2,5	7,6	11,6	129
ТТК 2016г Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, яйцом, м/растит.	70		4,73	10,4	5,96	137
15/2015 Сыр порциями	25		6,58	6,7		88
	сред.		3,74	6,3	9,01	99
1- ЫЕ БЛЮДА						
111/2004г Борщ Сибирский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/15		4,68	10,2	13,34	165
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Говядина тушёная	50/40		15,9	18,3	2,55	239
ТТК 2020 Бифштекс рубленый по-домашнему, огурцы солёные- доп. гарнир	90/40		13,7	13,4	8,9	208
ТТК 2016 Горбуша запечённая с сыром (филе)	50/5		11,8	7,6	1,8	123
ТТК 2019г Цыплята запечённые (с томатом), огурцы солёные- доп. гарнир	140/40		37	35,4	0,3	469
ТТК 2016г Плов с куриными грудками, огурцы солёные -доп. гарнир	80/200/30		25,4	37,3	55	659
ТТК 2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком	5шт/225/25		14,6	10,9	86,4	503
	сред.		19,61	18,7	3,39	260
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Каша гречневая вязкая	180		4,20	5,6	26,10	171
ТТК 2014г Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,77	5,36	43,14	248
	сред.		5,49	5,5	34,62	210
НАПИТКИ						
ТТК 2015 Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,1	26,6	108
ТТК 2020 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/15/7		1,27	0,1	28,7	119
ТТК 2020 Чай пакетированный с сахаром, курагой	200/15/7/10		1,27	0,1	28,7	119
	сред.		1,65	0,1	28,00	115
Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,8	91
	Итого с самост.блю					
	дом-	69,00	27,92	30,8	126,5	886
	Итого-	69,00	33,00	30,9	93,86	774

№Сб. рец. **2 день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки, бананы)	140		1,33	0,6	21,6	48
ТТК2018	Бутерброд с сыром (батон в/с)	40/25		12	11,0	26,6	256
ТТК	Салат Столичный (грудки куриные, огурцы сол., яйцо, соус Переменка)	80		4,32	12,0	5,3	148
81/2013г	Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка" с яйцом	120/0,5шт		9,4	11,1	9,05	173
		сред.		6,76	8,7	15,62	156
1-ые БЛЮДА							
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель) с фрикадельками из птицы	250/2шт/22		6,7	6,2	21,1	167
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2019г	Горбуша запечённая в соусе "Нежный"	45/15		12,8	6,3	0,7	111
ТТК 2019 г	Голень запечённая, огурцы солёные- доп. гарнир	100/50		23,1	23,0	1,36	306
ТТК 2020	Котлеты "Пожарские", огурцы солёные-доп. гарнир	95/40		12,8	12,3	11,1	205
ТТК 2017	Сосиски отварные, огурцы солёные-доп. гарнир	100/50		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2020г	Грудки куриные (филе) в сливочно-томатном соусе (2вар.)	80/40		15,4	28,4	1,68	324
		сред.		14,88	18,0	3,13	234
ГАРНИРЫ							
Акт 2016	Рис отварной с маслом	180/2		4,27	8,0	44,5	266
ТТК №520	Пюре картофельное	100		2,3	3,0	14,3	96
		сред.		3,29	5,5	29,40	181
НАПИТКИ							
685/2004	Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/15				15	60
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
ТТК	Напиток из сухофруктов	200		0,55	0,0	34,7	151
		сред.		0,52	0,0	26,74	113,0
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,8	91
		Итого-	69,00	27,97	32,6	93,74	775,6
		Итого с самост.блю дом-	69,00	0,00	0,0	0,00	0,00

№Сб. рец. **3-ий день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки, бананы)	100		0,95	0,5	15,4	72
ТТК 2020	Салат из квашеной капусты со свеклой, з/горошек (доп. гарнир)	100/20		2,2	7,1	5,8	98
ТТК	Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком (доп. гарнир)	1шт/15/10		8,71	14,0	1,6	160
		сред.		3,95	7,2	7,59	110
1-ые БЛЮДА							
243/1983г	Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11		12,6	8,0	28,6	238
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	120/50		18,8	21,3	16,7	334
ТТК 2020	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные, огурцы солёные -доп. гарнир	90/50		14,1	15,6	8,1	226
ТТК 2019	Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	50/5/5		12,9	10,7	2	155
ТТК2019	Шашлычок из куриной грудки(с сметаной), с соусом Переменка	100/15		24	27,1	1,18	456
ТТК2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	5шт/175/15		46,6	12,7	45,8	492
		сред.		17,47	18,7	7,00	293
ГАРНИРЫ							
ТТК 2011	Макаронные изделия отварные (масло сливоч.)	180		6,77	5,36	43,14	248
ТТК 2016	Рагу овощное	140		2,6	6,9	15,6	136
ТТК 2016	Каша полбяная рассыпчатая	180		7,2	8,1	38,8	257
		сред.		5,52	6,8	32,51	214
НАПИТКИ							
ТТК 2020	Чай пакетированный с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/10		1,27	0,1	28,7	119
ТТК 2020	Компот из плодов сушёных (чернослив, урюк)	200		0,73	0,1	31	130
342/2015	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		2,42	0,1	26,6	108
		сред.		1,47	0,1	28,77	119
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,8	91
		Итого-	69,00	30,94	33,1	94,7	826
		Итого с					
		самост.блю					
		дом-	69,00	54,55	20,3	101,0	812

№Сб. рец. **4 день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)								
338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	100		0,95	0,5	15,4	72	
612/2004	Икра кабачковая	70		1,33	6,2	5,39	83	
ТТК2020	Винегрет овощной (без лука)	100		1,3	10,2	7,93	129	
		сред.		1,19	5,63	9,56	95	
1- ые БЛЮДА								
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/15		4,03	9,0	9,58	137	
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
ТТК 2016	Гуляш из говядины	50/50		15,3	15,7	3,45	216	
ТТК 2019г	Люля-кебаб, огурцы солёные- доп.гарнир	80/60		14,4	14,3	5,8	207	
ТТК№235	Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	100/5		25,4	24,4	0,36	324	
ТТК 2019г	Рыбный киш	120		17,2	21,3	24,4	360	
ТТК 2019г	Буритос с отварной курицей и сыром	210		15,8	35,3	6	407	
ТТК	Блинчики с абрикосовой начинкой, с маслом	3шт/180/5		5,15	7,0	67,1	369	
		сред.		18,38	18,1	3,20	249	
ГАРНИРЫ								
ТТК2014	Каша гречневая рассыпчатая	180		6,9	6,2	43,5	258	
ТТК2020	Рис отварной с овощной смесью	140		4,96	6,2	40,3	236	
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	100		2,34	5,5	18,9	135	
		сред.		4,73	5,97	34,24	210	
НАПИТКИ								
685/2004	Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/15				15	60	
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101	
ТТК2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,1	26,6	108	
		сред.		0,85	0,0	22,00	90	
Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с		20/20		2,52	0,4	18,8	91	
			Итого-	69,00	27,68	30,1	87,85	734
			Итого с					
			самост.блю					
			дом-	69,00	17,27	27,2	82,92	654

№Сб. рец. **5 день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	100		0,95	0,5	15,4	72
81/2013г	Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	100		5,2	6,8	7,4	112
ТТК2018	Бутерброд с сыром, маслом (батон в/с)	30/10/8		4,9	9,3	15,5	166
		сред.		3,68	5,5	12,75	117
1-ые БЛЮДА							
97/2015	Суп картофельный	250		2,02	2,4	15,9	93
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2019 г	Горбуша тушёная с овощами (филе)	45/45		9,9	6,2	3,7	111
ТТК 2020	Котлеты "Школьные", зелёный горошек - доп. гарнир	95/20		14,8	14,4	9,42	223
ТТК 2019	Грудки куриные (филе) запечённые с сыром, томатом	90/5		25,3	28,5	0,35	360
ТТК	Сосиски отварные, огурцы солёные - доп. гарнир	100/40		10,5	31,1	1,6	329
ТТК 2019 г	Голень куриная в сливочном маринаде, огурцы солёные	90/20		23,1	23,0	1,36	306
		сред.		16,72	20,6	3,29	266
ГАРНИРЫ							
ТТК 2018	Картофель тушёный	120		2,6	8,5	19,6	166
ТТК2014	Спагетти отварные с маслом	200/5		7,43	6,7	47,3	279
		сред.		5,02	7,6	33,44	223
НАПИТКИ							
ТТК 2020	Чай пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/20		1,27	0,1	28,7	119
Акт 2016г	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,1	26,6	108
379/2015	Кофейный напиток со сгущённым молоком	200		3,3	1,5	29,1	152
		сред.		1,59	0,5	28,12	126
Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с		20/20		2,52	0,4	18,8	91
		Итого с самост.блю дом-					
		Итого-	69,00	29,53	34,6	96,4	822

№Сб. рец. **6 день**

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	100	0,95	0,5	15,4	72
47/2015г	Салат из кваш. капусты (капуста, м/рас. сахар), з/горошек-доп. гарнир	100/10	1,95	5,1	8,4	90
		сред.	1,45	2,8	11,88	81

1-ые БЛЮДА

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	2,1	5,8	13,9	117
---------	--------------------------------------	--------	-----	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные соусом Переменка, с огурцом солёным - доп. гарнир	220/30/25	25,9	34,5	45	595
		сред.	25,90	34,5	45,00	595,0

ГАРНИРЫ

сред. 0,00 0,0 0,00 0,0

НАПИТКИ

389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
		сред.	1,0	0,2	20,20	92
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,8	91

Итого- 69,00 30,9 37,8 95,9 859

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)
с 8 по 13 марта, с 22 по 27 марта 2021 г

1 неделя (МАРТ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 70/2015	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60		0,48	0,06	1,02	8
ТТК 2020г	Бифштекс рубленый по - домашнему (п/ф)	90		13,95	13,70	22,09	254
№ 510/2004	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5		3,50	8,26	21,83	176
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	21,90	22,99	95,48	670
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№54/2017г	Салат из свеклы с яблоками	80		0,88	4,93	9,07	84
ТТК 2019 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		17,60	17,08	46,97	368
Акт 2015	Напиток из замороженной клюквы	200		0,13	0,05	15,60	103
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	21,89	22,50	95,40	670
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2020 г	Салат из квашеной капусты (без лука)	80		2,31	3,06	9,18	52
ТТК 2016г	Гуляш из говядины	50/50		12,36	14,75	3,84	175
ТТК 2011г	Макаронны (гр. А) отварные (масло сливочное)	150		5,55	5,0	35,29	209
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	24,25	23,79	99,06	670
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№612/2004 г	Икра кабачковая (для детского питания)	60		1,14	5,34	4,62	71
ТТК 2020 г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100		15,8	10,5	19,43	206
ТТК № 520	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,47	8,18	21,49	177
Акт 2015	Компот из замороженной вишни	200		0,20	0,05	26,60	108
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	23,89	24,51	95,90	677
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№52/2015г	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,86	3,65	5,02	56
Акт 2016 г	Плов с говядиной	50/150		18,63	20,09	31,56	378
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	24,25	24,74	102,66	733
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 70/2015	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60		0,48	0,06	1,02	8
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	190/5		20,24	21,9	44,82	440
Акт 2015г	Компот из замороженной черной смородины	200		0,25	0,10	25,80	107
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	24,25	22,50	95,40	670

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 8 по 13 марта, с 22 по 27 марта 2021 г

1 неделя (МАРТ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
(Комплекс 1)							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/10		8,15	5,87	47,4	276
ТТК	Чай с сахаром, курагой	200/15/7		0,37	0,005	19,7	79
	Итого:		30,00	8,52	5,88	67,10	355
(Комплекс 2)							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	35/15/10		7,265	13,32	12,61	201
ТТК	Каша рисовая молочная с курагой, маслом сливоч.	150/5		4,87	5,06	33,51	205
ТТК	Чай с сахаром, курагой	200/15/7		0,37	0,005	19,7	79
	Итого:		30,00	12,51	18,39	65,82	485
ВТОРНИК							
(Комплекс 1)							
ТТК	Запеканка из творога (с ванилином) со сгущенным молоком	110/10		21,31	7,328	21,98	242
ТТК	Чай с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/20		1,273	0,137	25,83	112
	Итого:		30,00	22,59	7,47	47,81	354
(Комплекс 2)							
Акт 2018г	Сэндвич с сыром	70		12,62	11,08	27,09	261
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы смаслом	150/5		5,72	5,083	31,64	202
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Итого:		30,00	18,55	16,21	73,75	524
СРЕДА							
(Комплекс 1)							
ТТК КП	Сосиски в тесте (крученые)	100		10,34	15,3	31,4	307
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,917	5,565	25,06	181
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Итого:		30,00	16,47	20,92	71,48	549
(Комплекс 2)							
№ 15/2015г	Сыр (порционно)	20		5,26	5,32		70
№ 174/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
№ 379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		30,00	16,68	12,33	82,34	525
ЧЕТВЕРГ							
(Комплекс 1)							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 14/2015г	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		30,00	9,38	14,75	68,40	455

(Комплекс 2)

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60	3,3	2,1	20,1	114
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63
Итого:		30,00	3,97	2,56	45,13	224

ПЯТНИЦА**(Комплекс 1)**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 202/2015г	Макароны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5	9,04	12,92	32,17	282
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Итого:		30,00	10,65	13,57	65,99	434

(Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	25/10/10	4,635	10,66	12,61	166
№ 305/2004г	Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным	150/5	6,46	11,28	29,70	255
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
Итого:		30,00	11,31	21,99	57,33	482

СУББОТА**(Комплекс 1)**

Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/10	8,15	5,87	47,4	276
ТТК	Чай с сахаром, урюком	200/15/7	0,56	0,078	18,73	78
Итого:		30,00	8,71	5,95	66,13	354

(Комплекс 2)

Акт 2018г	Сэндвич с сыром	70	12,62	11,08	27,09	261
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
ТТК	Чай с сахаром, урюком	200/15/7	0,56	0,078	18,73	78
Итого:		30,00	19,78	16,40	78,89	554

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 8 по 13 март, с 22 по 27 март 2021 г

1 неделя (МАРТ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Пирог трехслойник	50		3,41	10,02	20,54	187
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
Итого:			30,00	4,41	10,22	40,74	279

ВТОРНИК

ПОЛДНИК

АКТ 2019г	Элеш с птицей (филе куриное)	100		10,05	16,77	34,16	329
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
Итого:			30,00	11,05	16,97	54,36	421

СРЕДА

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Пирог "Зебра"	50		4,05	7,59	24,06	182
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
Итого:			30,00	5,05	7,79	44,26	274

ЧЕТВЕРГ

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Печенье "Американер" с кунжутом	3 шт/54		4,82	16,82	31,32	264
	Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8%	1/125		3,5	3,5	14,6	105
			30,00	8,32	20,32	45,92	369

ПЯТНИЦА

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Пицца с колбасой и сыром	85		11,91	10,5	39,8	303
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
Итого:			30,00	12,91	10,70	60,00	395

СУББОТА

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Маффин лимонный	50		2,24	11,06	18,44	182
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
Итого:			30,00	3,24	11,26	38,64	274

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя МАРТ

с 8 по 13 марта 2021 г. СУПЫ
с 22 по 27 марта 2021 г.

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
111/2004г	Борщ Сибирский(с фасолью) с мясн.фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/5	8,45	10,5	16,54	197	
	Итого:	16,00	8,45	10,50	16,5	197	
ВТОРНИК							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,с мясными фрикадельками п/ф	250/11	6,37	5,92	21,24	164	
	Итого:	16,00	6,37	5,92	21,2	164	
СРЕДА							
243/1983г	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками п/ф	250/10/22	16,22	11,1	28,77	282	
	Итого:	16,00	16,22	11,13	28,8	282	
ЧЕТВЕРГ							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/5	6,67	10	9,72	157	
	Итого:	16,00	6,67	10,00	10	157	
ПЯТНИЦА							
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы,сметаной	250/11/5	6,28	6,2	23,09	161	
	Итого:	16,00	6,28	6,20	23,1	161	
СУББОТА							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/11/5	6,19	10	17	164	
	Итого:	16,00	6,19	10,00	17,49	164	

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя МАРТ

с 8 по 13 марта 2021 г (с супом)
с 22 по 27 марта 2021 г

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
111/2004г	Борщ Сибирский(с фасолью) с мясн.фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/5	8,45	10,5	16,5	197	
ТТК2019	Пицца с колбасой и сыром	85	11,91	10,5	39,8	303	
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200	2,42	0,06	26,6	108	
	Хлеб сельский	33	1,65	0,33	14,9	73	
	Итого:		45,00	24,43	21,39	97,8	681
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,с мясными фрикадельками п/ф	250/22	6,37	5,92	21,2	164	
ТТК	Корж Молочный	50	3,3	5,9	33,8	193	
342/2015	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	2,42	0,1	26,6	108	
	Хлеб сельский	33	1,65	0,33	14,9	73	
	Итого:		45,00	13,74	12,21	96,5	538
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
243/1983г	Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками п/ф	250/10/22	16,22	11,1	28,8	282	
ТТК 2020	Эч-почмак с говядиной	100	6	4,9	40,3	229	
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53	
	Хлеб сельский	28	1,4	0,28	12,6	62	
	Итого:		45,00	23,62	16,31	94,8	626
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/5	6,67	10	9,72	157	
ТТК	Сосиски в тесте (крученые)	50/50	10,34	15,30	31	307	
ТТК	Чай с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/20	1,27	0,06	28,7	119	
	Хлеб сельский	36	1,8	0,36	16,2	79	
	Итого:		45,00	20,08	25,72	86	662
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы,сметаной	250/22/10	6,28	6,2	23,1	161	
ТТК	Печенье сдобное "Американер"	4шт/60	5,36	18,7	34,8	293	
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92	
	Хлеб пшеничный 1с	35	2,66	0,28	17,2	82	
	Итого:		45,00	15,30	25,38	95,3	628
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/5	6,19	10	17	164	
ТТК	Кекс Волжский	50	3,75	9	25,5	188	
Акт 1996г	Напиток из сухофруктов	200	0,55	0,03	34,7	151	
	Хлеб сельский	35	1,75	0,35	15,8	77	
	Итого:		45,00	12,24	19,38	93,44	580

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя МАРТ

с 8 по 13 марта 2021 г

с 22 по 27 марта 2021 г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100		16,83	4,97	4,5	124
Акт 2016	Рис отварной с маслом	180/5		6,3	10,1	44,5	286
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,602	108
	Хлеб пшеничный 1с	38		2,89	0,3	18,7	89
	Итого:		45,00	28,44	15,43	94,3	607
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
243/2015	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2шт/100/20		10,5	31,1	1,6	329
ТТК 2014г	Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,77	5,36	43,14	248
685/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,08	0,01	15,2	62
	Хлеб пшеничный 1с	40		3,04	0,32	19,7	94
	Итого:		45,00	20,39	36,79	79,62	733
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные запечённые	90		14,12	15,6	8,1	226
139/2015	Капуста тушёная	180		4,25	7,44	18,00	159
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,4	101
	Хлеб сельский	26		1,3	0,26	11,7	57
	Итого:		45,00	19,81	23,32	62,20	543
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019г	Люля-кебаб запечённый	80		14,41	14,29	5,8	207
ТТК 2014	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		6,93	9,85	43,54	291
348/2015	Компот из плодов сушёных (курага)	200		1		33,4	135
	Хлеб пшеничный 1с	40		3,04	0,32	19,7	94
	Итого:		45,00	25,38	24,46	102,42	727
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Грудка куриная запечённая с сыром, томатом	80/5		20,24	22,8	0,28	288
ТТК 2014г	Макаронные изделия отварные (масло сливоч.)	180		6,77	5,36	43,14	248
Акт 1996г	Напиток из сухофруктов	200		0,55	0,03	34,7	151
	Хлеб сельский	27		1,35	0,27	12,2	59
	Итого:		45,00	28,91	28,46	90,27	746
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом Переменка	200/20		23,5	30	40,84	529
ТТК 2015	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,05	26,6	108
	Хлеб сельский	26		1,3	0,26	11,7	57
	Итого:		45,00	25,00	30,31	79,14	694

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"
 А. К. Арапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

1 неделя

с 8 по 13 марта 2021г

ст-ть 8,00

МАРТ

с 22 по 27 марта 2021г

	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша пшеничная вязкая	150		4,23	4,28	24,24	154
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	5,23	4,48	48,21	258
	КОМПЛЕКС 2						
ТТК 2020г	Салат из квашеной капусты (без лука с маслом)	60		0,98	3,05	4,63	51
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	1,98	3,25	28,60	155
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Мягкое"	2шт/30		1,99	0,45	19,67	90
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Итого:		8,00	1,99	0,45	34,64	150
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб, М, ДеЛи, плюс	Каша рисовая вязкая	150		2,30	4,13	23,94	142
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	3,30	4,33	47,91	246
	КОМПЛЕКС 2						
81/2013	Салат из свеклы с сыром, соусом Переменка	50		2,60	3,40	3,70	56
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	3,60	3,60	27,67	160
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье "Курабье Бакинское"	2шт/30		1,75	0,27	15,42	71
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Итого:		8,00	1,75	0,27	30,39	131
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша ячневая вязкая	150		5,26	4,17	33,54	193
649/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	6,26	4,37	55,6	290
	КОМПЛЕКС 2						
ТТК от 2020г	Салат из квашенной капусты со свеклой	60		0,95	4,25	2,72	54,00
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	59,85
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	0,00	0,00	15,0	60
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Вкусное"	2шт/30		2,17	0,53	20,98	98
649/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	2,17	0,53	34,08	150,53
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
199/2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/3		17,5	1,2	36,8	229
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Хлеб сельский	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	18,75	1,47	63,01	343,55
	КОМПЛЕКС 2						
ТТК 2020	Винегрет овощной (без лука)	50		0,76	6,10	4,67	77
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	1,76	6,30	28,64	180,85

	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г 684,685/2004	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2шт/30		1,99	0,45	19,67	90
	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Итого:		8,00	1,99	0,45	34,64	150,21
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
СБ, М-ДеЛи, плюс 649/2004	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	5,23	5,21	46,34	256
	КОМПЛЕКС 2						
52/2015 684,685/2004	Салат из свеклы отварной с маслом растит.	80		1,14	4,87	6,69	75
	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Хлеб сельский	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	2,39	5,12	32,91	190
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г 649/2004	Печенье весовое	3шт/48		3,6	4,7	29,76	201
	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	3,60	4,70	42,86	254
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
ТТК 349/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,6	4,6	19,4	134
	Компот из смеси сухофруктов	200		0,4	0,0	31,8	137
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	5,04	4,82	60,2	315
	КОМПЛЕКС 2						
ТТК 2020г 684,685/2004	Салат из квашеной капусты (без лука с маслом)	60		0,98	3,05	4,63	51
	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	0,00	0,00	15,0	60
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г 349/2015	Печенье "Курабье Бакинское"	2шт/30		1,75	0,27	15,42	71
	Компот из смеси сухофруктов	200		0,4	0,0	31,8	137
	Итого:		8,00	2,19	0,29	47,22	208

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:

Калькулятор: